xunds grauholz
miteinander - füreinander

…ein starkes, solides Netzwerk sichert uns Perspektiven & hilft uns dabei, Ziele zu erreichen & Ideen zu verwirklichen

Carsten K. Rath

17. Juli 2018

Sitzungszimmer Restaurant Quadrat (1. OG) Zollikofen

AG Geschäftsstelle, Michael Deppeler

Programm

Begrüssung

- Warum bin ich hier
- Was möchte ich von NPG xg
- Was kann ich beitragen

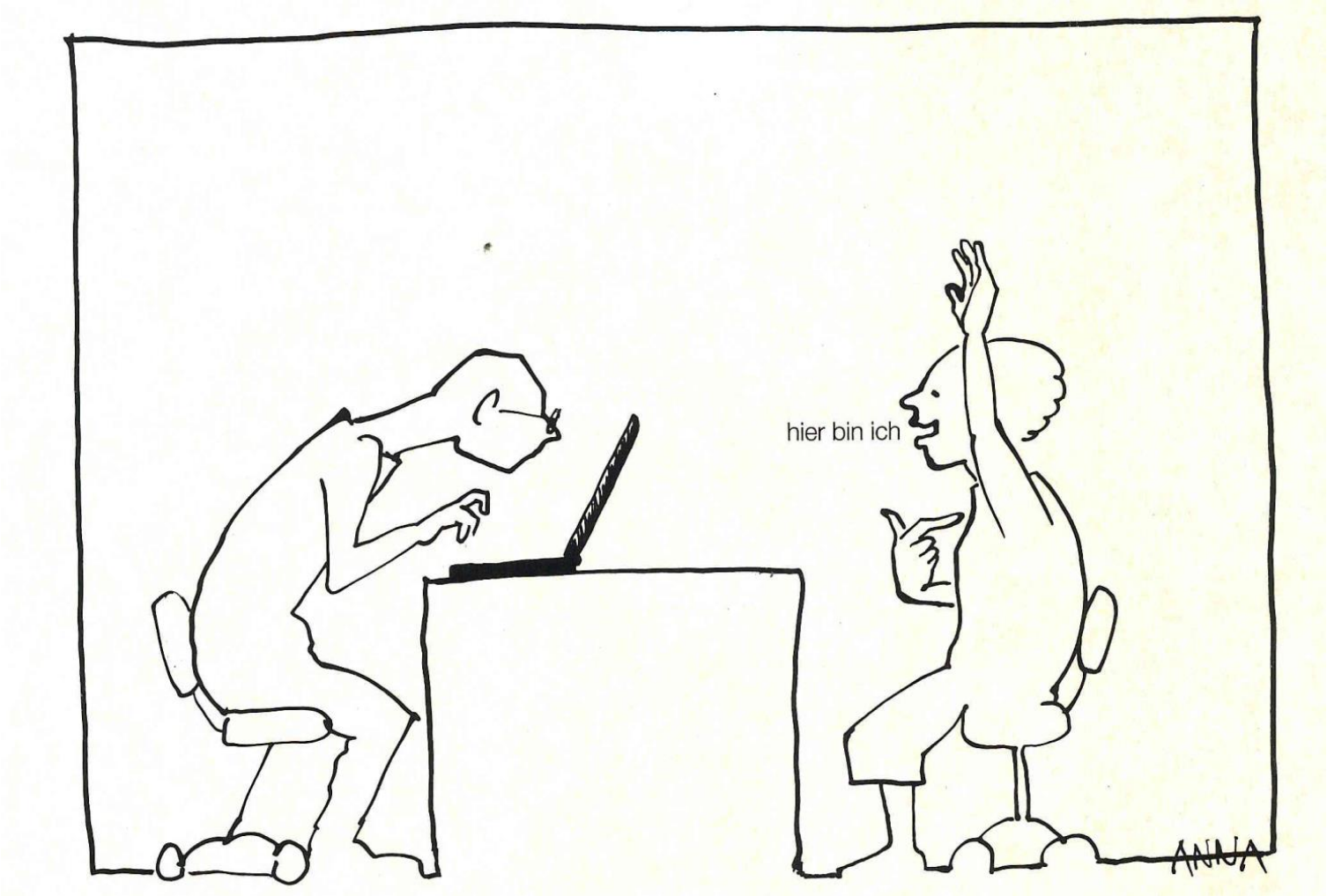
Geschichte «xunds-grauholz»

Was verstehe ich unter einem Netzwerk «Prävention»

- Ziele
- Inhalte
- Schnittstellen
- Nächste Schritte

vergessene Patienten – vergessener Mensch

xunds grauholz
miteinander - füreinander



Stärkende Lerndialoge

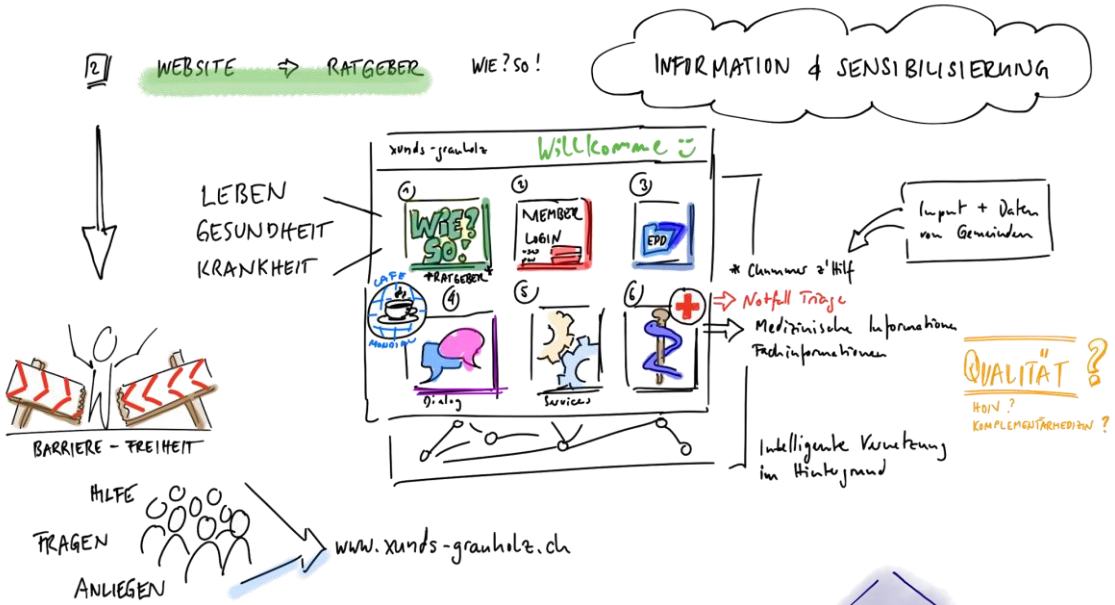
xunds grauholz
miteinander - füreinander

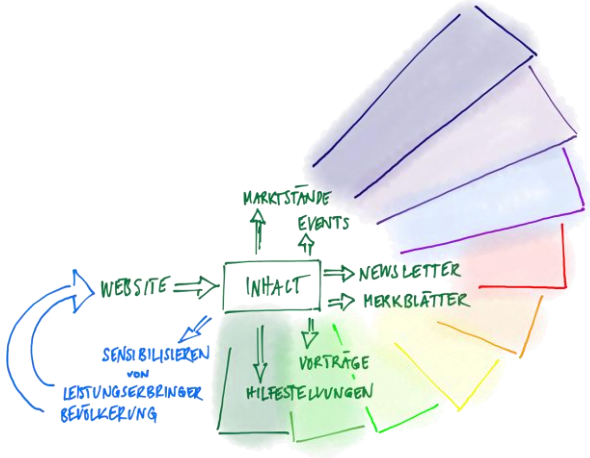
= Sustained shared thinking - aus der **Resilienzforschung**

- Bewusstsein für Interessen/Perspektiven der Patienten & der Menschen
- Dialog auf Augenhöhe mit den Menschen
- aktives Zuhören & Feinfühligkeit (Empathie)
- gemeinsames, nachhaltiges Denken
- sich als „Lehrende / Lernende“ verstehen
- Jeder ist Experte seines Lebens
- bewusster – dialogischer Denkprozess
- Verwendung von offenen Fragen, Vertrauen auf die Kraft der Frage
- zum Nachdenken, Problemlösen & Dialog anregen
- Brücken bauen mit Geschichten (Storytelling, narrative Medizin)

Fürsorge - Selbstsorge im Dialog

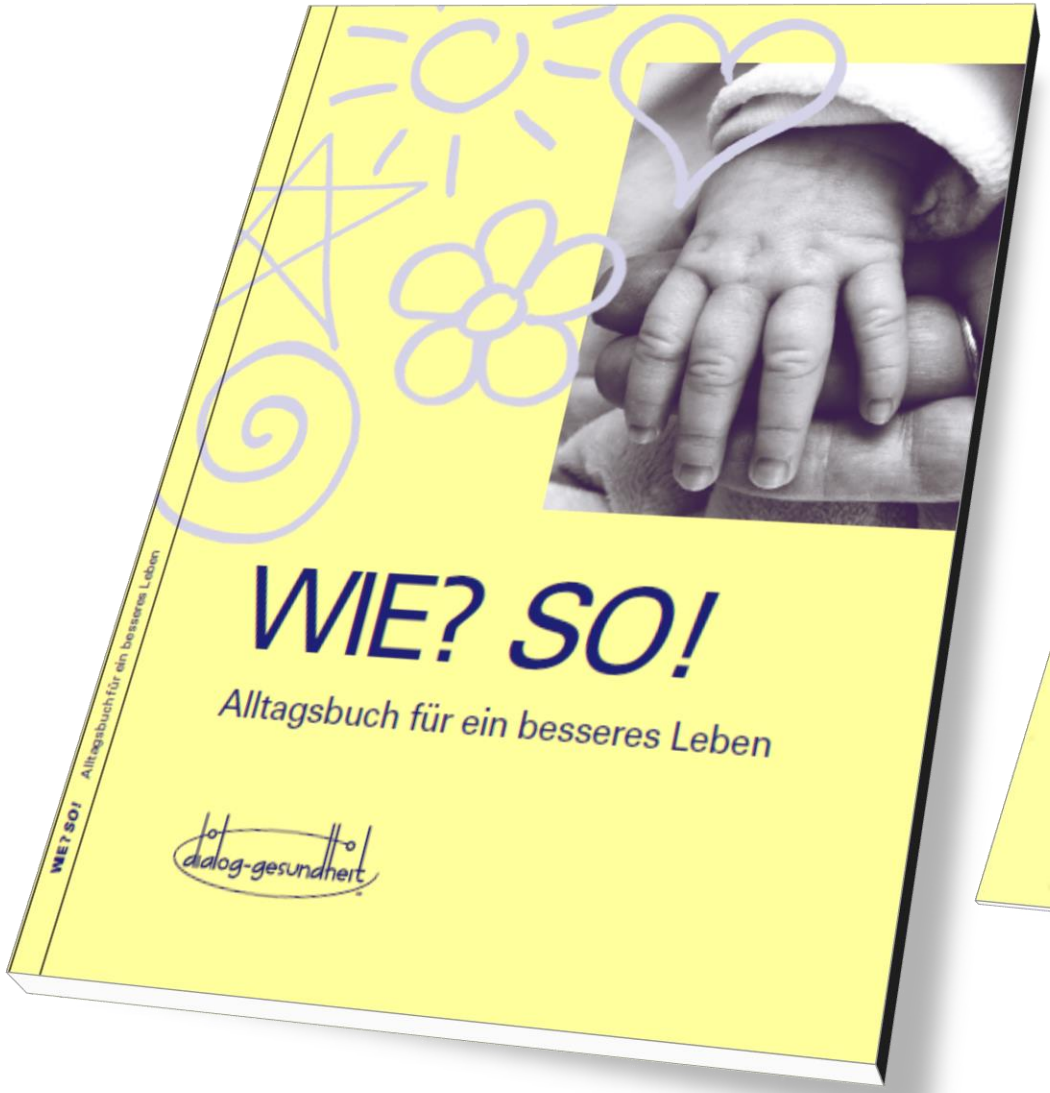
xunds grauholz
miteinander - füreinander





Ratgeber & chummerzhilf

xunds grauholz
miteinander - füreinander



Empowerment

xunds grauholz
miteinander - füreinander

Eigene Kraft zurückgewinnen

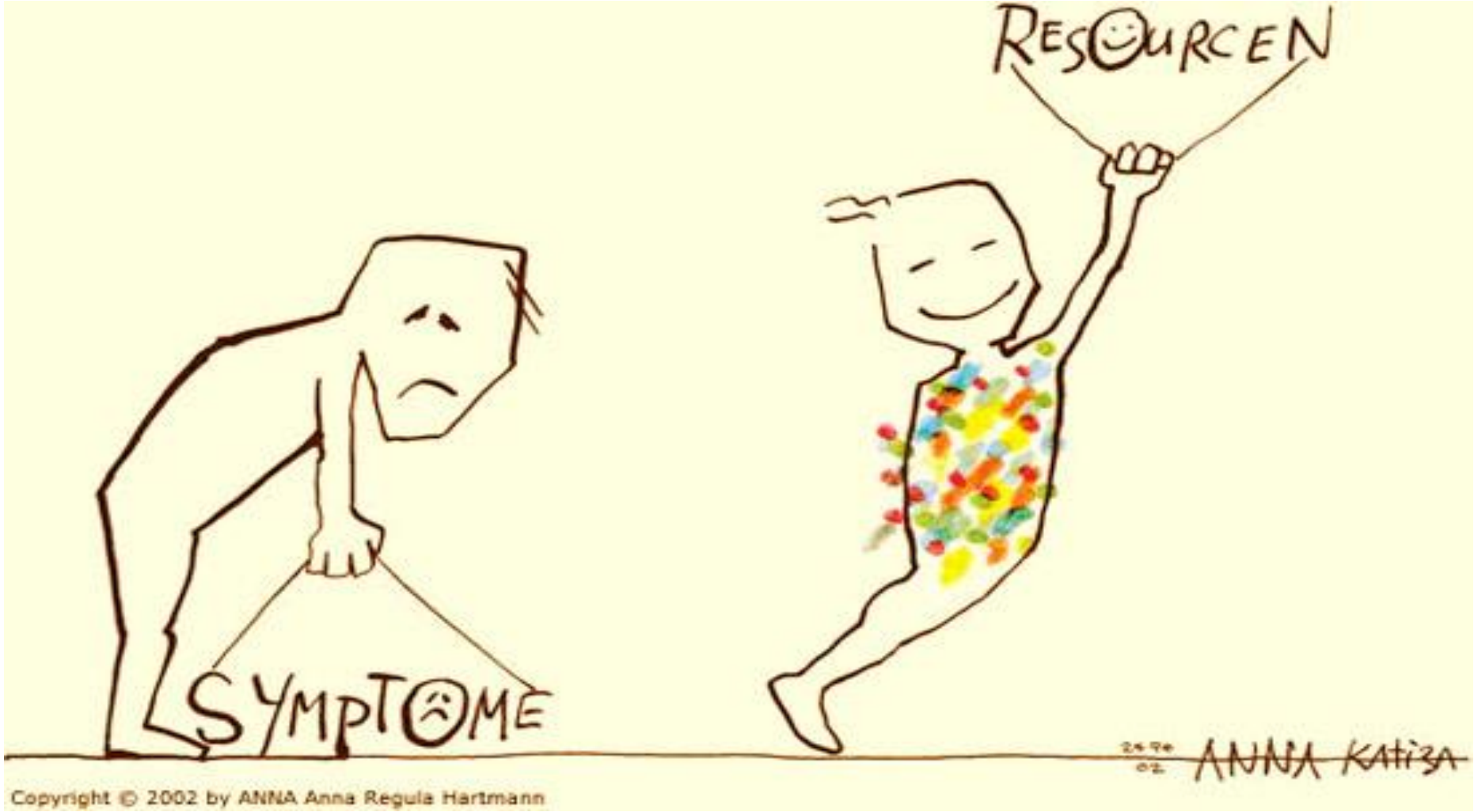
Bildung nicht nur für Profis

Visionen schaffen

Edith Weber-Halter, Chancenmanagement 2012

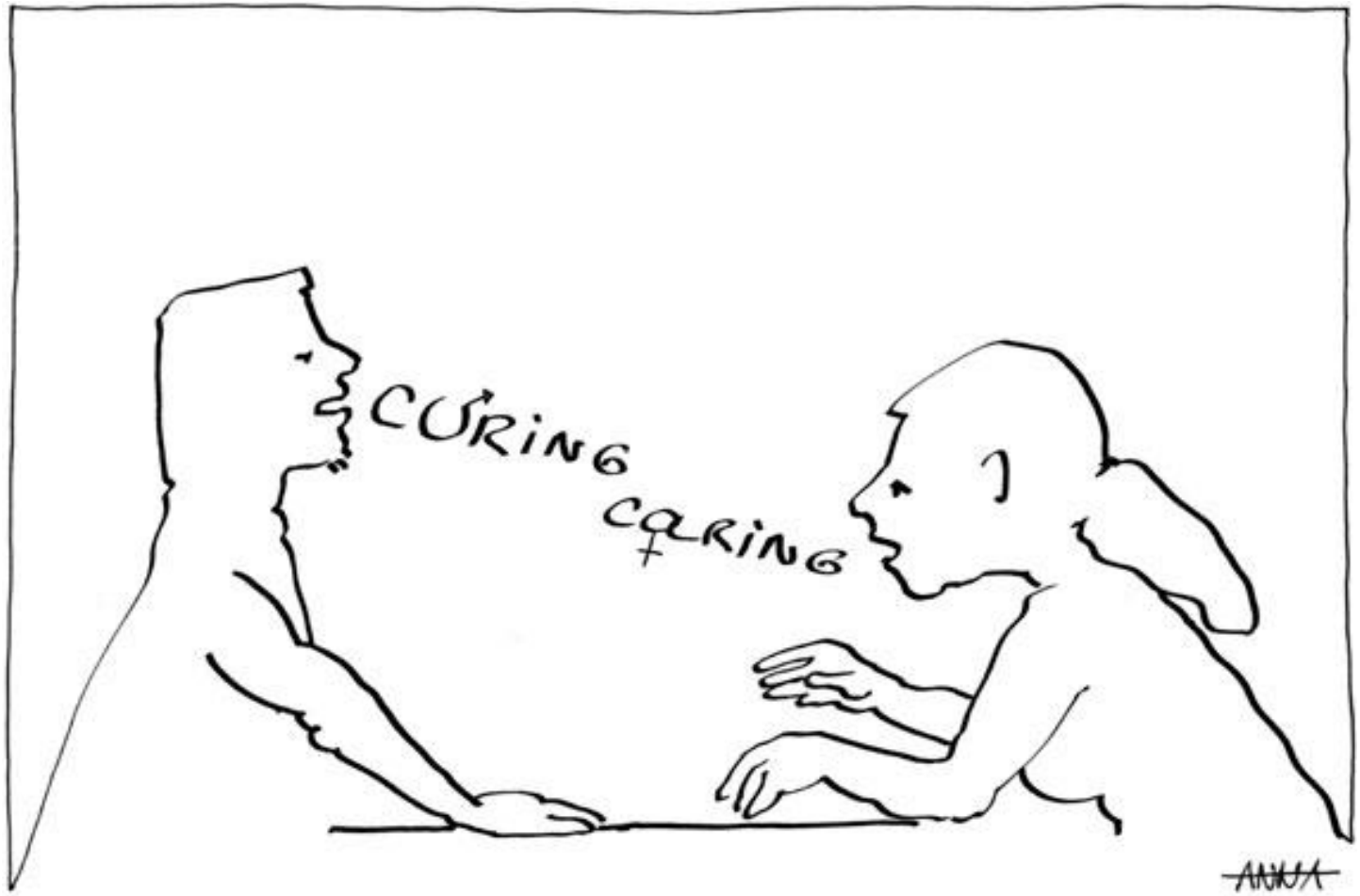
Salutogenese

xunds grauholz
miteinander - füreinander



Dialog auf Augenhöhe

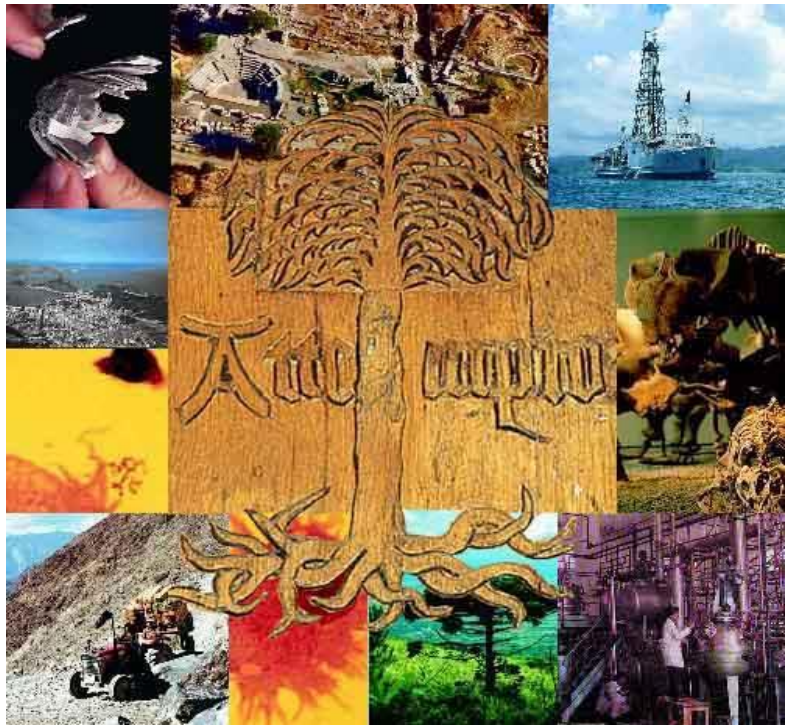
xunds grauholz
miteinander - füreinander



Copyright © 2005 by ANNA Anna Regula Hartmann

Netzwerk auf Augenhöhe

xunds grauholz
miteinander - füreinander



einzeln sind wir Worte, gemeinsam ein Gedicht

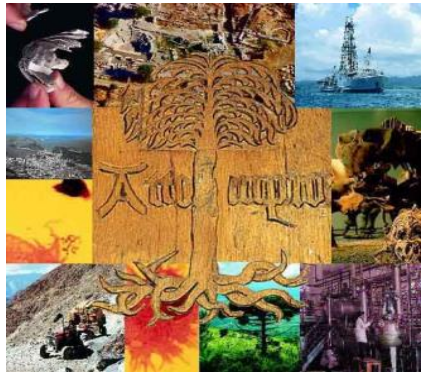
Georg Bydlinski

Vision DenkSCHMIEDE (dialog-gesundheit)

xunds grauholz
miteinander - füreinander

Gesundheit ….

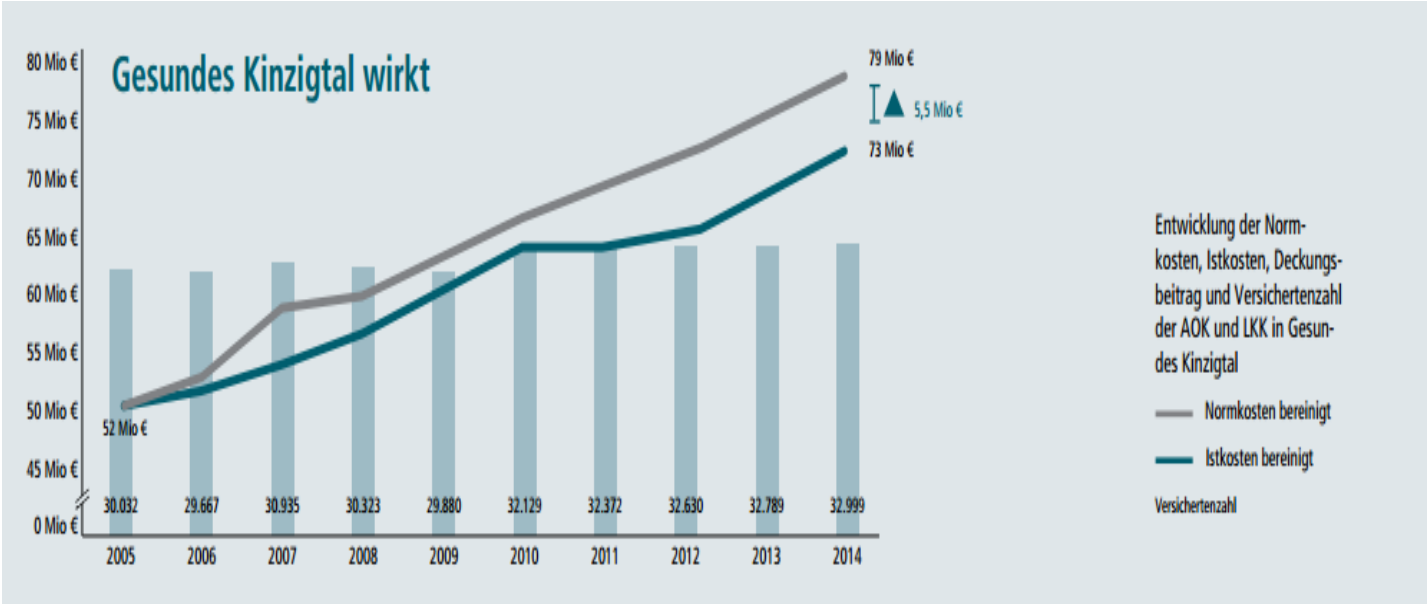
- entsteht dort, wo ich arbeite, spiele, liebe und lebe (Ottawa Charta)
- entlang den sozialen Determinanten &
- ist ein lebenslanger Lern & Lehrprozess &
- bedeutet Integration in Gemeinde, Quartier & Regionen & Gesundheitskompetenz „für alle“
- **…im Dialog zwischen Profis, Bürger, Bildung & Politik**
- mit Profis wie Pflege, Lehrer, Sozialarbeiter, Seelsorger, Ärzte….
- mit Angehörigen, Arbeitgeber, Familien und Vereinen
- …zu Gesundheitskompetenz & kommunaler Intelligenz (Gerhard Hüther)



gesundes Kinzigtal

xunds grauholz
miteinander - füreinander

- die Gesundheit der Bevölkerung unterstützen und stärken.
- das Wissen um eine gesunde Lebensgestaltung verbreiten
- die Wirtschaftlichkeit der Gesundheitsversorgung sichern durch eine bessere Vernetzung aller Partner
- Stärkung und Intensivierung präventiver Angebote gerade chronischer Krankheiten

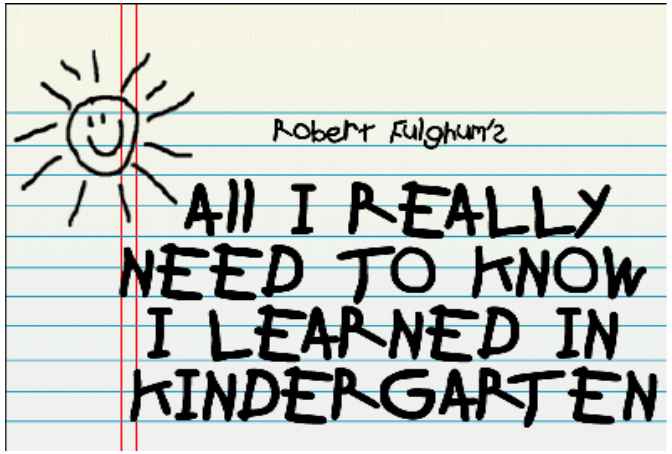


Canada

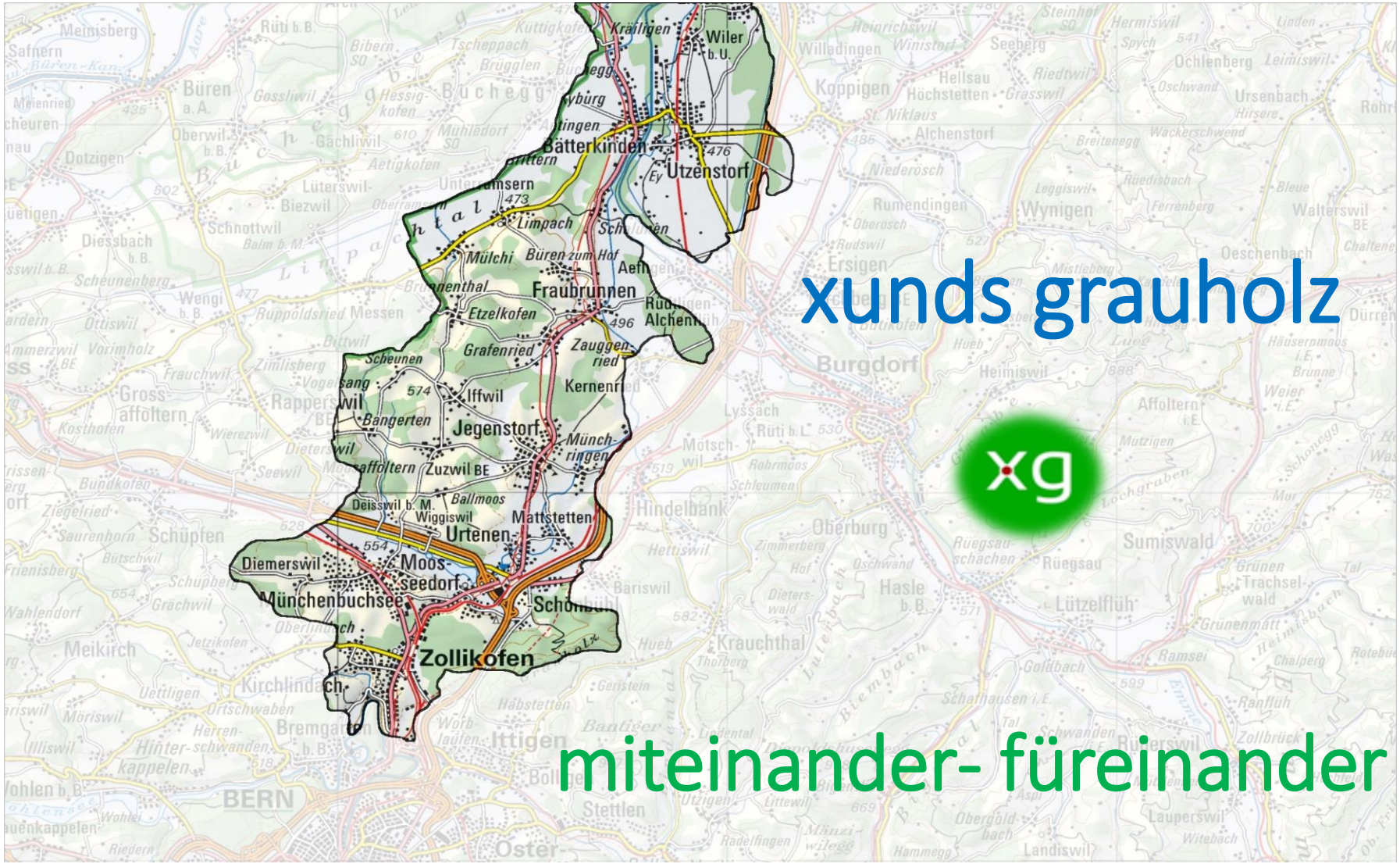
xunds grauholz
miteinander - füreinander

- Vision
- Leadership & Dialog
- Partizipation Bürger & Profis
- Bildung & Forschung
- permanenter Lernprozess
- Private – public - policy partnership
- Geld & Geist in Balance
- NEUES Denken
- E-health

Ivy Oandasan, MD, The College of Family Physicians of Canada



xunds grauholz
miteinander - füreinander


Wiler b. U.
Bätterkinden
Utzenstorf
Limpach
Mülchi
Fraubrunnen
Etzelkofen
Grafenried
Zauggenried
Iffwil
Kernenried
Jegenstorf
Münchringen
Zuzwil BE
Deisswil b. M.
Wiggiswil
Mattstetten
Urtenen
Diemerswil
Moosseedorf
Münchenbuchsee
Zollikofen
Burgdorf
Koppigen
Wynigen
Ersigen
Rüegsau
Lützelflüh
Sumiswald
Hasle b. B.
Krauchthal
Hindelbank
Oberburg
Ittigen
BERN
Meikirch
Kirchlindach
Bremgarten
Büren a. A.
Biezwil
Schnottwil
Diessbach b. B.
Wengi b. B.
Rüti b. B.
Meinisberg
Safnern
Dotzigen
Lüterswil
Gross-affoltern
Rapperswil
Schüpfen
Ziegelried
Bundkofen
Kosthofen
Ottiswil
Vorimholz
Zimlisberg
Messen
Ruppoldsried
Frauchwil
Seewil
Grachwil
Jetzikofen
Uettligen
Möriswil
Ortschwaben
Herrenschwanden
Hinterkappelen
Wohlen b. B.
Ohlensee
Wahlendorf
Oberlindach
Bangerten
Scheunen
Ballmoos
Bibern
Tscheppach
Brügglen
Kuttigkofen
Aetigkofen
Mühledorf
Gossliwil
Gächliwil
Mühlenthal
Limpachtal
Aare
Emme
Lyssach
Rüti b. L.
Mötschwil
Rohrmoos
Schleumen
Bariswil
Hettiswil
Thorberg
Geristein
Habstetten
Worblaufen
Bolligen
Stettlen
Oster
Radelfingen
Münzigwilegg
Hammegg
Utzigen
Littewil
Obergoldbach
Landiswil
Lauperswil
Witebach
Schalhausen i. E.
Goldbach
Ramsei
Chalperg
Ranflüh
Zollbrück
Rüegsauschachen
Rüegsau
Lochgraben
Mur
Grünenmatt
Trachselwald
Affoltern i. E.
Heimiswil
Mützigen
Lüeg
Häusernmoos
Brunne
Weier i. E.
Dürren
Oeschenbach
Walterswil BE
Chaltene
Rumendingen
Niederösch
Oberösch
Rudswil
Leggiswil
Ruedisbach
Ferrenberg
Wackerschwend
Breitenegg
Alchenstorf
Willadingen
Winistorf
Seeberg
Hellsau
Höchstetten
Grasswil
St. Niklaus
Heinrichswil
Hermiswil
Spych
Ochlenberg
Leimiswil
Ursenbach
Oschwand
Hirsere
Rohr
Steinhof
Linden
Kräiligen
Bibern
Büchegg
Aetigkofen
Gossliwil
Gächliwil
Mühledorf
Limpach
Mülchi
Büren zum Hof
Aefi
Brunnenthal
Etzelkofen
Grafenried
Zauggenried
Scheunen
Iffwil
Kernenried
Bangerten
Jegenstorf
Münchringen
Zuzwil BE
Deisswil b. M.
Wiggiswil
Ballmoos
Mattstetten
Urtenen
Diemerswil
Moosseedorf
Münchenbuchsee
Zollikofen
Kirchlindach
Bremgarten
Ittigen
BERN
Meikirch
Uettligen
Möriswil
Ortschwaben
Herrenschwanden
Hinterkappelen
Wohlen b. B.
Ohlensee
Wahlendorf
Oberlindach
Frienisberg
Saurenhorn
Bütschwil
Schüpfen
Grachwil
Ziegelried
Bundkofen
Kosthofen
Ottiswil
Vorimholz
Zimlisberg
Messen
Ruppoldsried
Frauchwil
Seewil
Jetzikofen
Wahlendorf
Oberlindach

altes Denken – NEUES Denken

xunds grauholz
miteinander - füreinander

Empowerment

Nachwuchsmangel

Feindbilder

Gesundheits-
kosten

Hierarchie

Partizipation

Kooperation

Gesundheits-
kompetenz

Selbstmanagement

Sinn

Angst

Schwindende
Ressourcen

Feindbilder

Regulation

Salutogenese

koordinierte
Grundversorgung

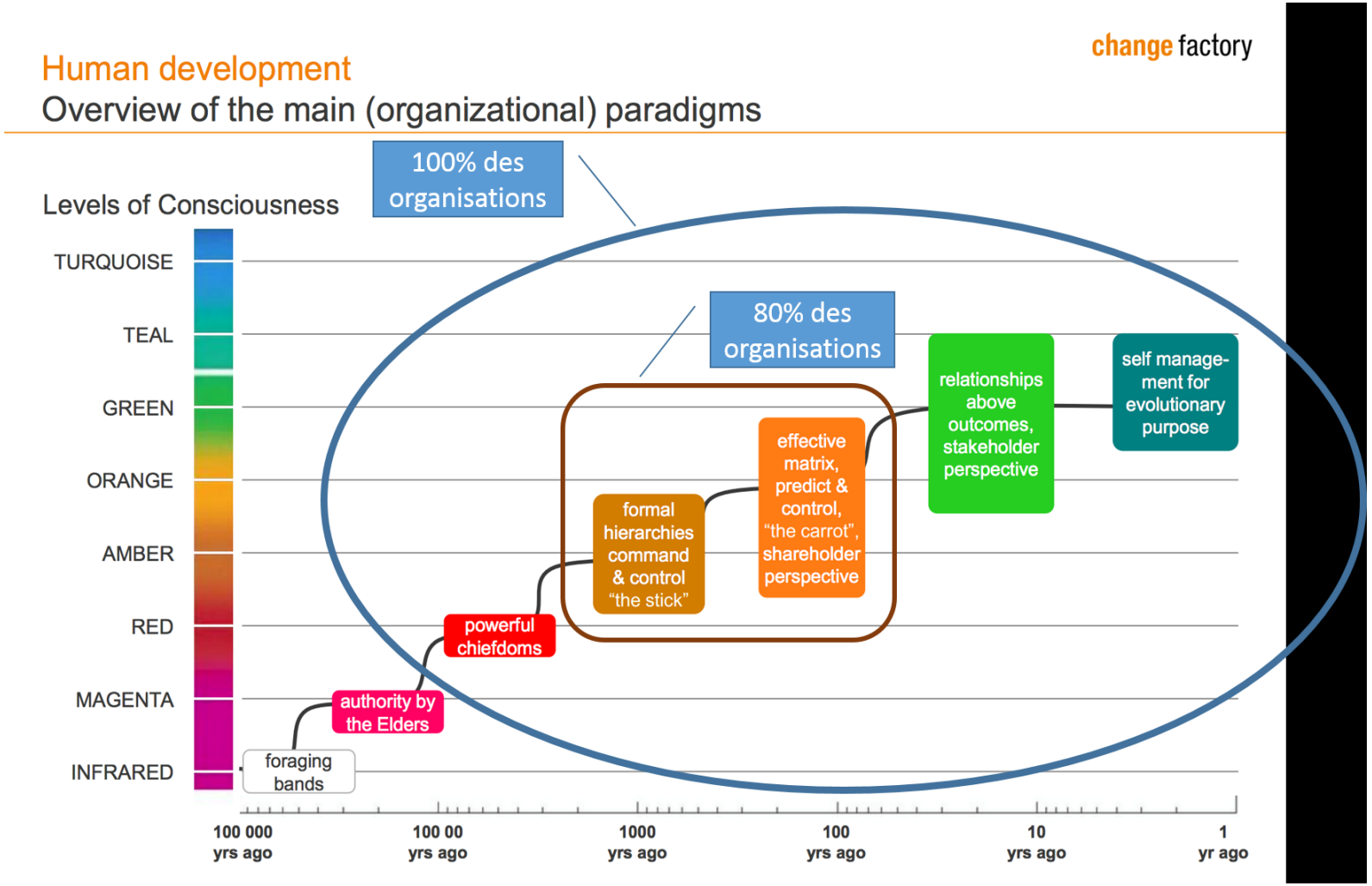
Konkurrenz

E-health

Einzelinteressen

Entwicklungsstufen

xunds grauholz
miteinander - füreinander

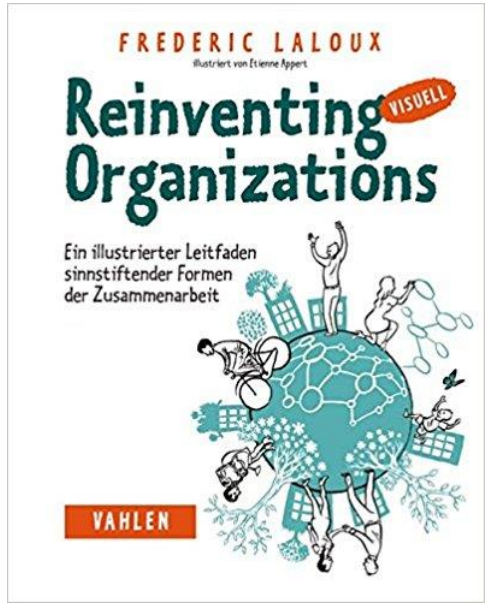


Organisation

xunds grauholz
miteinander - füreinander

Frederic Laloux:
Reinventing Organizations – Ein Leitfaden zur Gestaltung **sinnstiftender Formen der Zusammenarbeit**

- Ergebnisse seiner 3-jährigen Forschungstätigkeit
- Untersuchte 12 ganz unterschiedliche (und sehr erfolgreiche) Unternehmen, die es anders machen



….über den Sinn

xunds grauholz
miteinander - füreinander

Wenn ein Unternehmen seinen Sinn kennt,
dann klopft die Aussenwelt mit Möglichkeiten an.

Wenn eine Organisation wirklich für ihren Sinn lebt,
dann gibt es keine Konkurrenz.
Jeder, der dabei helfen kann,
diesen Sinn in grösserem Ausmass
oder schneller zu verwirklichen,
ist ein Freund oder Verbündeter
und kein Konkurrent.

Frederic Laloux

integral-evolutionäre Organisation

Reinventing Organizations, Frederic Laloux, 2015

xunds grauholz
miteinander - füreinander

1. Selbstführung – Steuerung durch kollegiale Beziehungen

- Rollen
  - Flexible **natürliche** Hierarchien statt Machthierarchien
  - Innere, aus sich selbst heraus entstehende **Motivation**
  - Gute **Beziehungen** zu den Kollegen
- Teilhabe
  - **Selbst**führung statt zentralistische Führung
  - Jeder hat die **Kompetenzen**, die er für seine Arbeit/Aufgabe braucht
- Verantwortung
  - Jeder trägt **Verantwortung** für das, was er tut
- Beratung
  - Entscheidungsfindung durch **Beratungsprozesse**
  - Vor Entscheidung müssen Betroffene um **Rat** gefragt werden

integral-evolutionäre Organisation

Reinventing Organizations, Frederic Laloux, 2015

xunds grauholz
miteinander - füreinander

2. Ganzheitlichkeit – Einbeziehung der ganzen Person

- Authentizität
  - Jeder darf so sein, wie er ist
- Freiheit
  - Der Mensch an sich zählt und was er kann, nicht Machtpositionen
  - Damit wächst auch die eigene Verantwortung
- Konfliktmanagement
  - Informationen werden transparent geteilt
  - Kollektive Intelligenz und frühes Feedback verhindert und löst Konflikte
  - Definierte Lösungsstrategien, z.B. kollegiale Beratung

integral-evolutionäre Organisation

Reinventing Organizations, Frederic Laloux, 2015

xunds grauholz
miteinander - füreinander

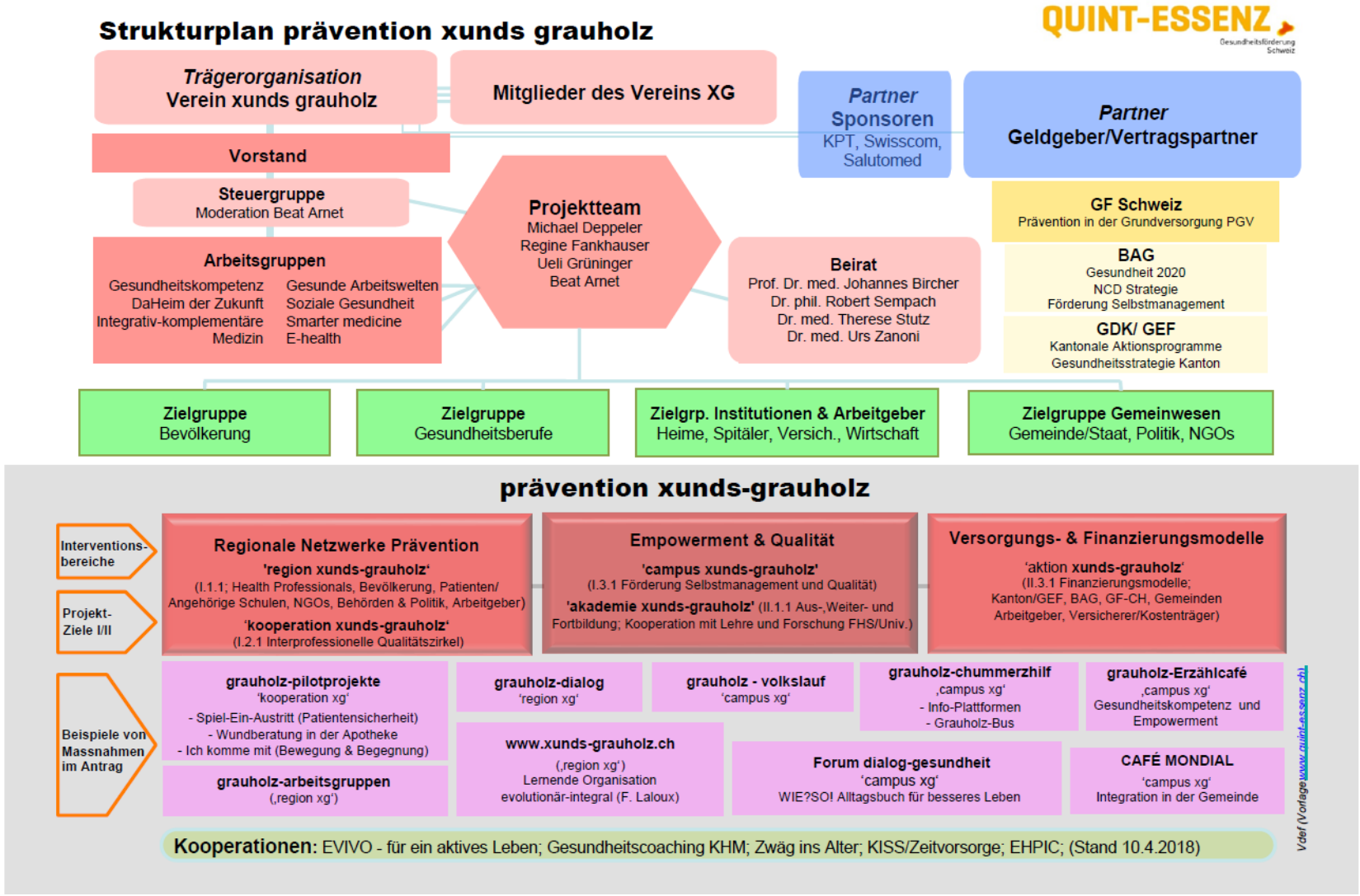
3. Evolutionärer Zweck – Die Organisation passt sich selbst an und wächst

- Performance Management
  - Fokus liegt auf Teamleistung nicht auf Einzelleistung
- Ausrichtung auf den Sinn
  - Dem Sinn der Organisation folgen
  - Übernahme von Verantwortung
- Vertrauen und zuhören
  - Zuzuhören und verstehen, was die Organisation will und welchem Sinn sie dienen möchte
  - Vertrauen statt Kontrolle
  - Positives Menschenbild

Eine kurze und gut verständliche Einführung zu Reinventing Organizations bietet der Blog von Denkmodell:
https://www.denkmodell.de/fundstuecke/reinventing-organizations/

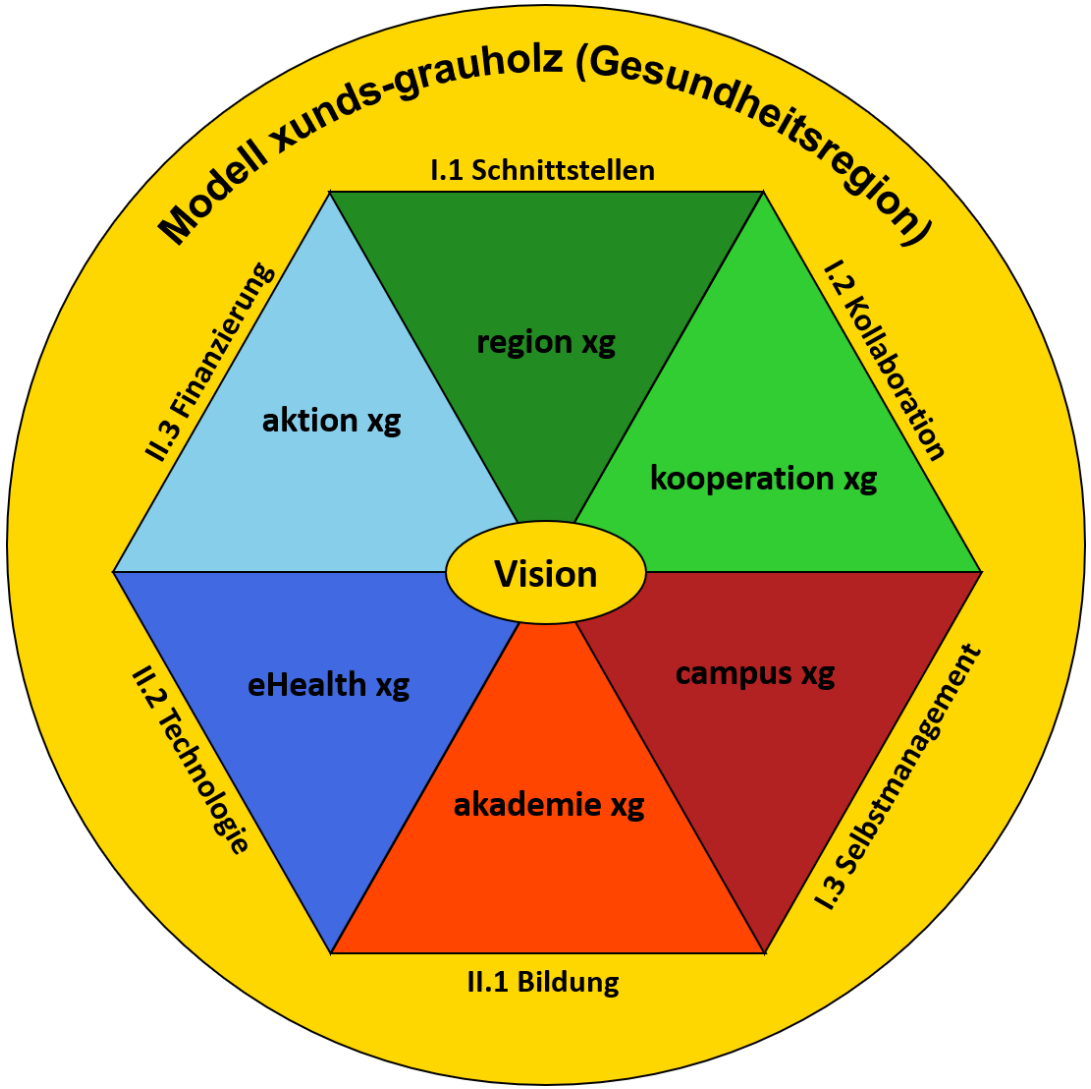
Strukturplan (Projektskizze)

xunds grauholz
miteinander - füreinander



Modell xunds-grauholz

xunds grauholz
miteinander - füreinander



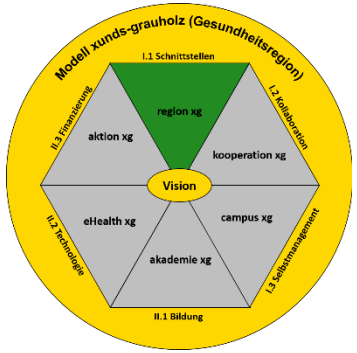
region xunds-grauholz

xunds grauholz
miteinander - füreinander

Formale Netzwerke als Basis einer koordinierten & integrierten Prävention

Vernetzung der Netzwerke auf verschiedenen Ebenen

- Gemeinwesen (caring communities)
- Profis (z.B. Qualitätszirkel)
- Freiwilligen-Organisationen
- Themenzentrierte Netzwerke zur Umsetzung der nationalen Strategien, z.B. psychische Gesundheit
- Definition von Rollen & Prozessen
- Konzept individueller Zielvereinbarungen & life care planning,
- Koordination & Integration von KVG & NGO/Freiwilligen/ Gemeinde-Angebote



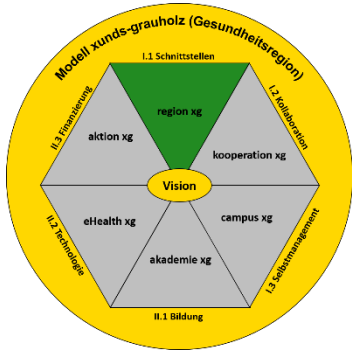
region xunds-grauholz

xunds grauholz
miteinander - füreinander

AG Netzwerk Psychische Gesundheit xunds- grauholz (NPG x-g)

mit verschiedenen Akteuren & Bevölkerung wie - z.B. Berner Gesundheit, Klinik Südhang, Klinik Wyss, Netzwerk Psychische Gesundheit Schweiz, Psychiatrie - SPITEX, Pro Mente Sana

- Kontakt & Vernetzung mit dem nationalen NPG & Strategien
- Übernahme Recovery Ansatz in der Region
- Fokus Prävention
- Zusammenstellen der Angebote in der Region
- Definition von Lücken, besonders Schnittstellen
- Angebot & Koordination von Notfallterminen



DANKE

xunds grauholz
miteinander - füreinander

Ich glaube daran, dass das größte Geschenk,
das ich von jemandem empfangen kann, ist,
gesehen, gehört, verstanden & berührt zu werden.
Das größte Geschenk, das ich geben kann, ist,
den anderen zu sehen, zu hören, zu verstehen & zu berühren.
wenn dies geschieht, entsteht Kontakt & Heilung

Virginia Satir

.

dialog-gesundheit

RAIFFEISEN SALUTOMED INTEGRATIVE MEDIZIN KPT CPT

Programm

Begrüssung

- Warum bin ich hier
- Was möchte ich von NPG xg
- Was kann ich beitragen

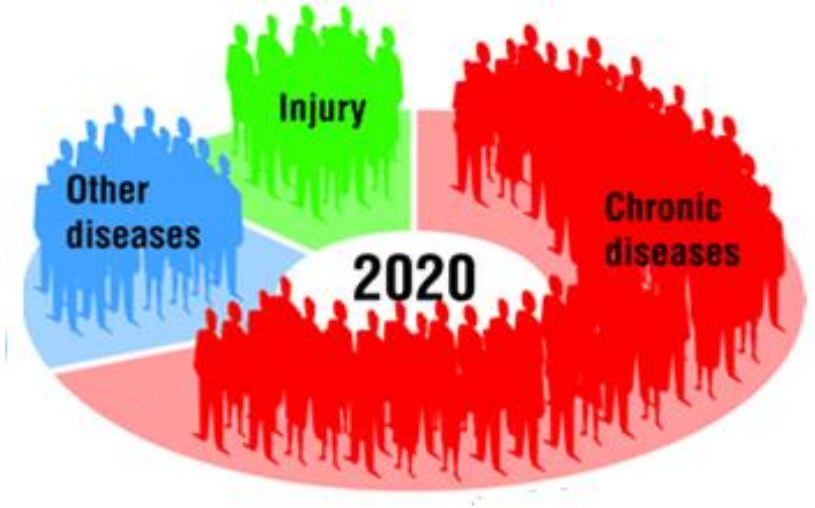
Geschichte «xunds-grauholz»

Was verstehe ich unter einem Netzwerk «Prävention»

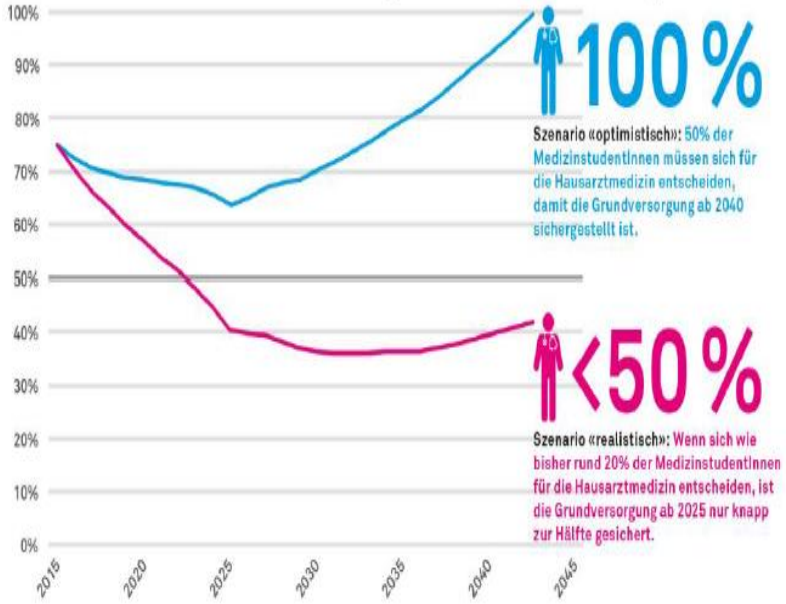
- Ziele
- Inhalte
- Schnittstellen
- Nächste Schritte

Herausforderungen

xunds grauholz
miteinander - füreinander



Ein Grossteil der in der medizinischen Grundversorgung tätigen Ärztinnen und Ärzte sind älter als 57 Jahre. In ländlichen Regionen wird es schwierig, neue Hausärzte zu finden:



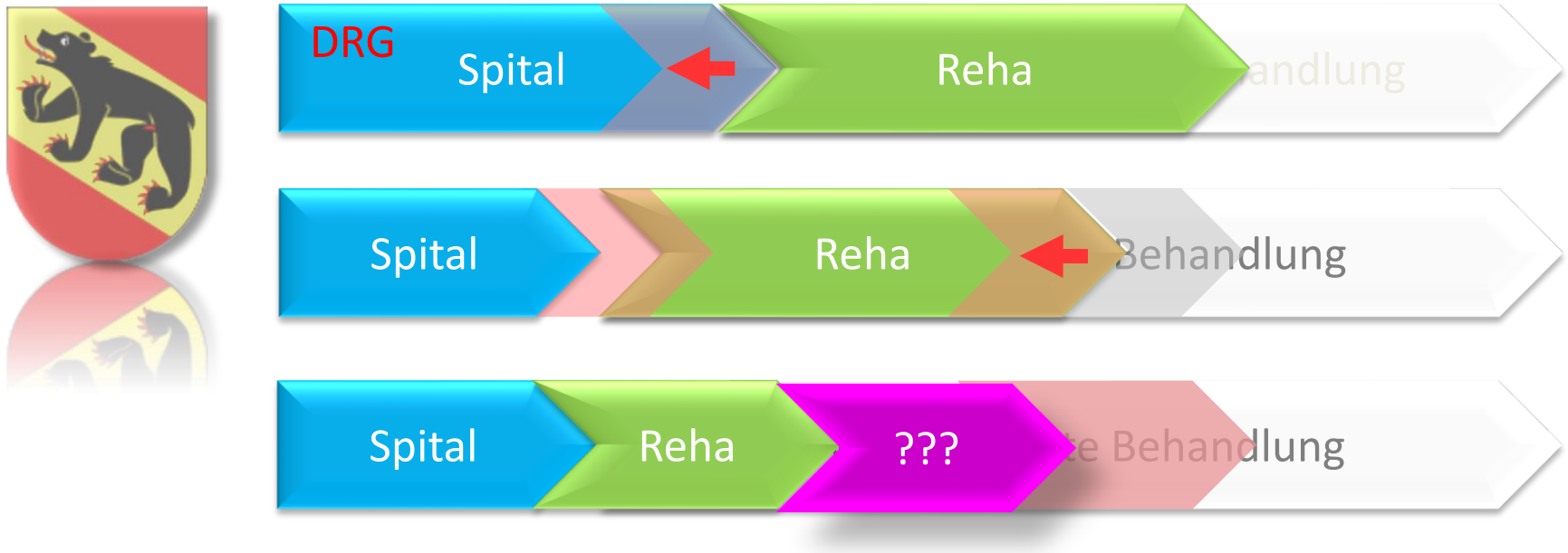
Quelle: «Work Force Studie 2015» des universitären Zentrums für Hausarztmedizin beider Basel im Auftrag von mfm Haus- und Kinderärzte Schweiz

….die Situation bei anderen Profis, v.a. Pflege ist vergleichbar

Source : Studie EVA

Abnehmende Ressourcen

xunds grauholz
miteinander - füreinander



Druck auf die Systeme nehmen zu! Ressourcen abnehmend!

Frau Müller-Imboden,GEF, Bern

Entwicklungszyklen

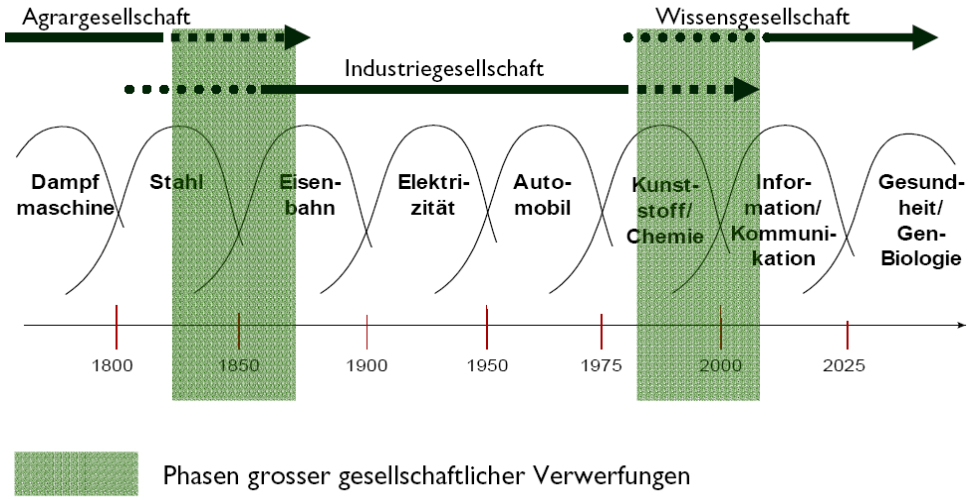
xunds grauholz
miteinander - füreinander

- Informationen und Wissen werden zu Produktionsfaktoren
- Industriewahrnehmung («moderne»): hierarchisch, Effizienzoptimierung,
- Wissensunternehmung («postmoderne; **integral-evolutionär**)
- vom physisch- Präsenten zum virtuell- Imaginativen;

Förderung von

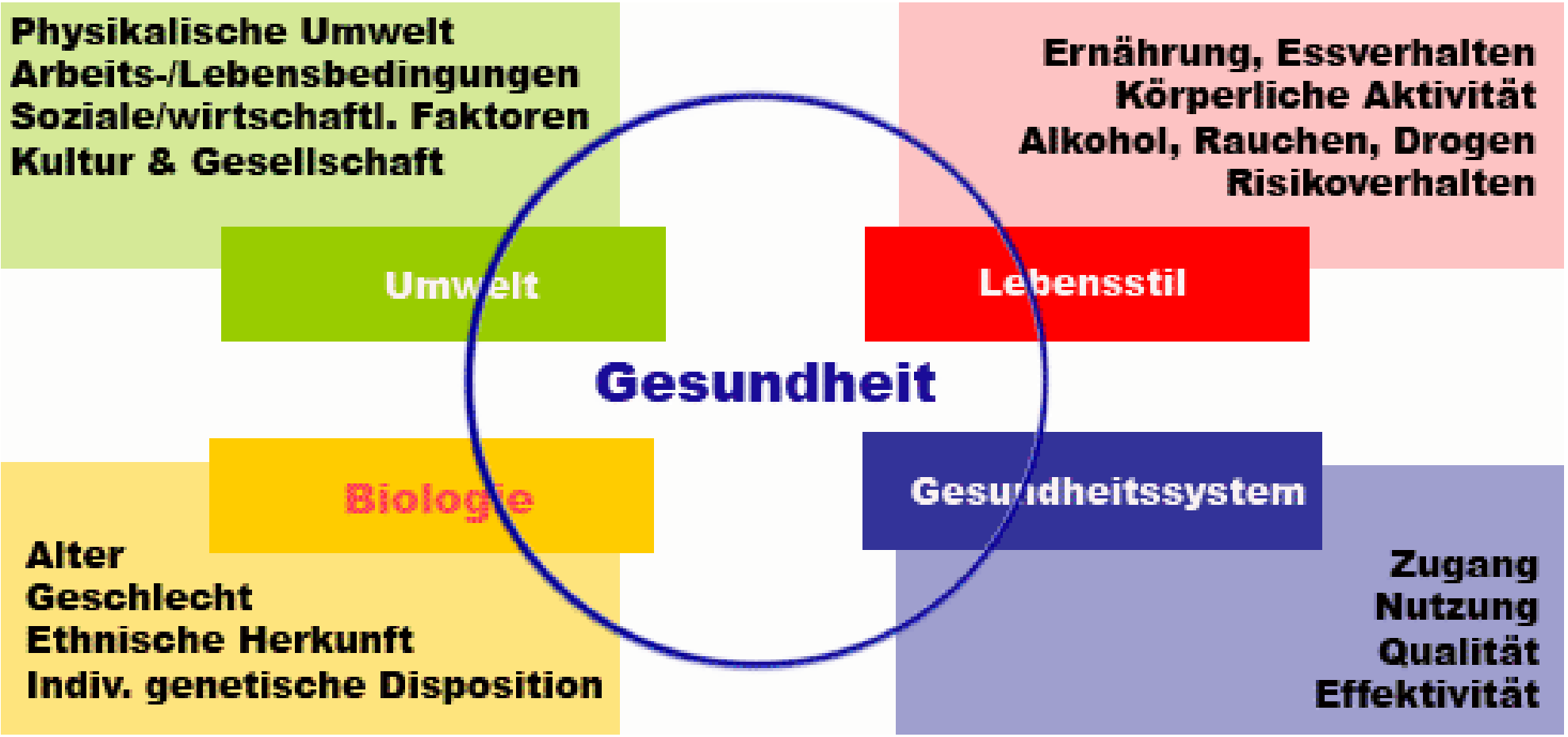
- Wissen- & Innovation
- flexible Kooperation
- hohe Autonomie,
- Selbständigkeit & Selbstorganisation
- Netzwerkstrukturen
- Leader & Coaches
- Paradigma-Wechsel

Innovationszyklen und Perioden gestörter Gleichgewichte



Was macht Gesundheit aus?

xunds grauholz
miteinander - füreinander



Was ist Gesundheit?

xunds grauholz
miteinander - füreinander

Gesund ist nicht derjenige, der keine Beschwerden,
Probleme oder Krankheiten hat, sondern der,
welcher mit den Unerwarteten Überraschungen des Lebens
flexibel und angemessen umgehen kann.

Nossrat Peseschkian 1933 - 2010

10 Bausteine (USA)

xunds grauholz
miteinander - füreinander

Vision

xunds grauholz
miteinander - füreinander

wir alle, du & ich

setzen uns ein für ein Leben in Verantwortung & Würde.

wir alle, Menschen & Institutionen der Region Grauholz

ermöglichen gemeinsam

eine selbstbestimmte & bezahlbare Gesundheitsversorgung.

wir alle fördern ein Gesundheitswesen

mit Selbstverantwortung & Mitbestimmung

wir alle sind Teil der Natur

& vertrauen auf unsere gemeinsame schöpferische Kraft

bottom up Prozess

xunds grauholz
miteinander - füreinander

Integrierte Vernetzung

xunds grauholz
miteinander - füreinander

Netzwerk Spital
Wundambulatorium / Spezialisten

Wundmanagement SPITEX / Hausarztpraxis /Netz:
Apotheke / Podologie / Orthopädietechniker etc.

Wundtriage Apotheke/ Wundexpertin
Niederschwelliger Zugang

Selbsthilfe mit Anleitung- Peer
Leg Club ® Evivo ®

Erwachsenen-Bildung, Publikum Anlässe
dialog-gesundheit, Selbsthilfegruppen

z.B. Wundmanagement

1. Werkstatt 2018

xunds grauholz
miteinander - füreinander

- Mehr als 30 Mitwirkende, Leitung Matti Straub
- Vorstand & Arbeitsgruppen
- Grusswort aus dem gesunden Kinzigtal
- Namhafte Gäste mit sehr viel positive Rückmeldungen & Kooperationsbereitschaft

eHealth & Wirtschaft	Leistungs-erbringer	Kostenträger	Gesundheitsligen	Weitere
Swisscom Raiffeisen	Spital Tiefenau eedoctors Spezialisten	KPT	Antipositas Rheuma	BAG Pro Senectute Public health SRK

Antrag «PGV»

xunds grauholz
miteinander - füreinander

Die «Prävention in der Grundversorgung» soll gefördert werden

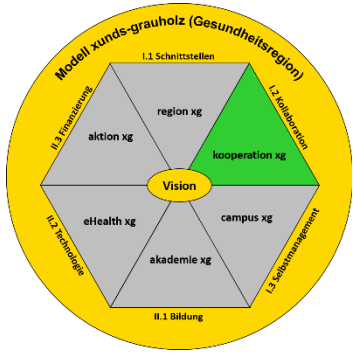
In Kooperation BAG, GF Schweiz, Kantone für verschiedene **Interventionsbereiche**

• Schnittstellen Krankheit- Gesundheit (KVG – Gemeinde):	**region x-g**
• Interprofessionalität	**kooperation x-g**
• Förderung Selbstmanagement	**campus x-g**
• Aus- Weiter-Fortbildung der Profis	**akademie x-g**
• E- health	---
• Neue Finanzierungsmodelle	**aktion x-g**

kooperation xunds-grauholz

xunds grauholz
miteinander - füreinander

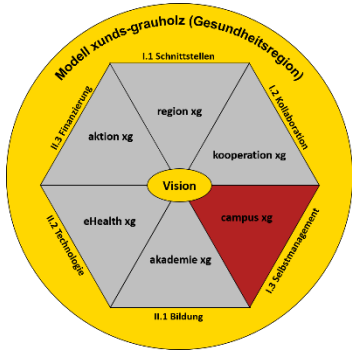
- Jede Gemeinde hat einen **interprofessionellen QZ**
- jeder QZ entwickelt EIN Projekt, kommunal verankert & regional vernetzt
- Die Kooperation "xunds-grauholz" hat ein gemeinsames Projekt
- Grundlagen der Kooperation mit anderen Ebenen der Netzwerken
- Unterstützung & Koordination Aufbau Themenzentrierter Netzwerke mit Umsetzung NCD Strategien



campus xunds-grauholz

xunds grauholz
miteinander - füreinander

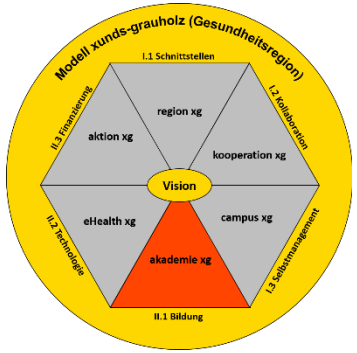
- Grundlage & Definition Selbstmanagement & Projekte **"Empowerment"** (Laverack)
- Konzept "Koordination mit den Netzwerken«
- Individuum: Gesundheitscoaching von allen für alle in Kooperation mit KHM
- Peer-group: EVIVO in Kooperation mit Netzwerken
- Netzwerke: Forum dialog-gesundheit, CAFE MONDIAL (37f)
- Region: grauholz-bewegt, ich komme mit
- Implementierung & Weiterentwicklung des innovativen Leitfadens WIE?SO! Alltagsbuch für ein besseres Leben mit Website



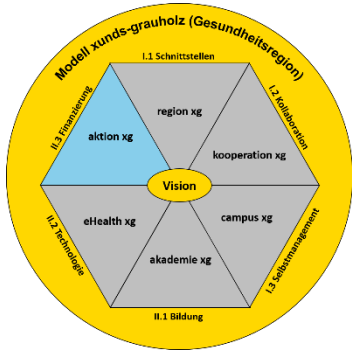
akademie xunds-grauholz

xunds grauholz
miteinander - füreinander

- Konzept Akademie "xunds-grauholz" für eine **interprofessionelle Aus-, Weiter- & Fortbildung**
- Fokus Prävention, Partizipation, Kooperation &
- Grundlagen einer gemeinsamen Kommunikation mit ersten Kursen & Evaluation
- Konzept der Umsetzung ehpic (Toronto, mfe) in der Region.
- Nachwuchskonzept vorhanden mit definierten Kooperationen regional & kantonal
- Modul aufsuchende Prävention
- Aufbau Chancenmanagement



aktion xunds-grauholz

xunds grauholz
miteinander - füreinander

- Bildung AG **neue Finanzierungsmodelle**
- Bildung AG **neue Versorgungsmodelle**
- Entwicklung einer passenden Rechtsform
- Implementierung der beiden neuen Modelle als Grundlage für Langzeitverträge KVG, Leistungsvereinbarungen Gemeinde & Region
- Aufbau Chancenmanagement für besonders komplexe Patienten (tertiäre-quartäre Prävention)
- AG soziale Gesundheit
- Konzept zur Integration Arbeitswelt, AG gesunde Arbeitswelten